

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ハヤシライス	五穀ごはん	スパゲッティ・ミートソース	ご飯	ご飯	しめじご飯	焼きうどん
	豆腐サラダ	豚肉のネギ焼き	豚肉とごぼうの炒め煮	鶏肉の南部焼き	サケの葱味噌焼き	鶏肉の梅香焼き	白身魚の磯辺揚げ
	フルーチェ	和え物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	切干し大根の煮物	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト
		中華スープ		かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	みそ田楽	
		野菜ジュース		フルーツ	みそ汁	牛乳寒天	
夕食	五穀ごはん	オムライス	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉オイスターソース炒め	白身魚のごま味噌焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉しょうが炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏
	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます	和え物	冷奴
	梅肉和え	ケーキ	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え
	みそ汁		みそ汁	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

