

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	3月8日(土)	3月9日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	オムレツ	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ちらし寿司	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	さわら味噌漬け焼き	チンパ、ベキュー風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き
	ビーンズサラダ	かんびょうゴマ炒め	さつま芋のレモン煮	和風サラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
	ひなあられ	おかか和え	酢の物	真砂炒め	ポン酢和え		カリフラワーとトマトのサラダ
	フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ		味噌けんちん汁	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼	牛皿	サケ照り焼き	ヒレカツ	サケの味噌漬け焼き
	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ナムル	ひじきの煮物
	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	拌三絲	もずく酢	ゴマなます
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	フルーチェ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

