

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)
朝食	パン	七草粥 (五穀入り)	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	薬味盛合わせ	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	水まんじゅう	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ミートスパゲッティ	ご飯	ご飯	しめじご飯
	さばの味噌煮	牛肉の柳川風	豆腐の味噌そぼろかけ	豚肉とごぼうの炒め煮	鶏肉の南部焼き	サケの葱味噌焼き	鶏肉の梅香焼き
	おろし酢和え	豆腐サラダ	シュウマイ	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	切干し大根の煮物	さつま芋サラダ
	おかか和え	ゴマ和え	和え物		かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	みそ田楽
ふりかけ	フルーチェ	中華スープ		フルーツ	みそ汁	牛乳寒天	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏肉から揚げ	豚肉オイスター ソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉しょうが炒め	和風麻婆豆腐
	かんびょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます	和え物
	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす	昆布豆
豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

