

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	9月24日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉野菜あんかけ	ふかし芋	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐
	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	焼きなす
	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え	梅肉和え	なめ苺和え
	フルーツ	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	おはぎ	牛乳寒天 フルーツソース	
夕食	栗入り赤飯	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	高野豆腐肉詰め煮	さんまの塩焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	白身魚フライ
	和風ドレッシング和え	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌和え	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ
	冷やしかぼちゃ	磯辺和え	おかか和え	なめ苺和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え
	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

