

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳		牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯
	なめ茸和え	肉豆腐	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	白身魚ムニエル	さけの香味焼き
	シュウマイ	ごぼうサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ
	牛乳寒天	おかか和え みそ汁	豆まめサラダ 芋煮汁		ツナサラダ フルーチェ	マカロニサラダ フルーツ	ナムル 芋煮汁
夕食	栗入り赤飯	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	チキンピカタ	ヒレカツ	白身魚の味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐
	昆布豆	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	拌三絲
	すまし汁	なすの煮物	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋
	フルーツ	さつま芋アップルソース煮	フルーツ	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

