

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

| 区分 | 2月10日(月) | 2月11日(火) | 2月12日(水) | 2月13日(木) | 2月14日(金) | 2月15日(土) | 2月16日(日) |
|----|--|--|-----------------------------------|--|--|---|--|
| 朝食 | パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳 | ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳 | パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳 | ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳 | ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳 | パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳 | ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳 |
| | ご飯 サケの葱味噌焼き 切干し大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁 | しめじご飯 鶏肉の梅香焼き さつま芋サラダ みそ田楽 牛乳寒天 | 焼きうどん 白身魚の磯辺揚げ 黒豆ヨーグルト | ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ | ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ フルーツ | ご飯 肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁 | 鶏てりたま丼 ジャーマンサラダ かみなりこんにやく 杏仁豆腐 |
| | 五穀ごはん 豚肉しょうが炒め 大徳寺なます 焼きなす わらび餅風 | 五穀ごはん 和風麻婆豆腐 和え物 昆布豆 中華スープ | 五穀ごはん 酢鶏 冷奴 なめ茸和え みそ汁 | 麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁 | 五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き れんこんと鶏肉の金平 お浸し みそ汁 | 五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え フルーツ | 五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁 |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

