

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ
	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	鶏てりたま丼	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯
	さんまの塩焼き	肉豆腐	ジャーマンポテト	牛皿	いり豆腐	鶏肉の南部焼き	さばの味噌煮
	かぼちゃサラダ	しらすおろし	かみなりこんにゃく	冷奴	和え物	なめ茸和え	おろし酢和え
	ポークビーンズ	ゴマ和え	杏仁豆腐	ゴマみそ和え	牛乳寒天 フルーツソース	クリーム煮	おかか和え
	フルーツ	みそ汁		みそ汁		フルーツ	ふりかけ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼	豚肉の野菜巻き	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	サケの味噌漬け焼き	鶏肉から揚げ
	れんこんと鶏肉の金平	クリーム煮	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	冬至かぼちゃ	かんぴょうゴマ炒め
	お浸し	ピーナッツ和え	なすの揚げだし	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ
	みそ汁	フルーツ	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

