

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)	12月1日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ
	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳		牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯
	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	豚肉の香味焼き	牛肉の柳川風	チキンベーク風味焼き	さつま芋のレモン煮	肉豆腐
	ブロッコリーソテー	筑前煮	豆腐なめ茸かけ	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	ごぼうサラダ
	ゴマみそ和え	梅肉和え	焼きなす	ツナサラダ	酢味噌和え	牛乳寒天	おかか煮
	フルーツ	小豆牛乳寒天	みそ汁	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮
	おでん風煮	ゴマ和え	春雨のオイスケース炒め	なすの揚げだし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます
	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	牛乳寒天 フルーツソース	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

