

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ ミートソース	ご飯	ご飯
	鶏肉の南部焼き	さばの味噌煮	豆腐サラダ	豆腐の味噌そばろかけ	豚肉とごぼうの炒め煮	鶏肉の南部焼き	サケの葱味噌焼き
	クリーム煮	おろし酢和え	フルーチェ	シュウマイ	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	切干し大根の煮物
	なめ茸和え	おかか和え		和え物		かぼちゃサラダ	マカロニサラダ
	フルーツ	ふりかけ		中華スープ		フルーツ	みそ汁
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	高野豆腐肉詰め煮	鶏肉から揚げ	豚肉オイスター ソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉しょうが炒め
	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます
	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす
	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	わらび餅風

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

