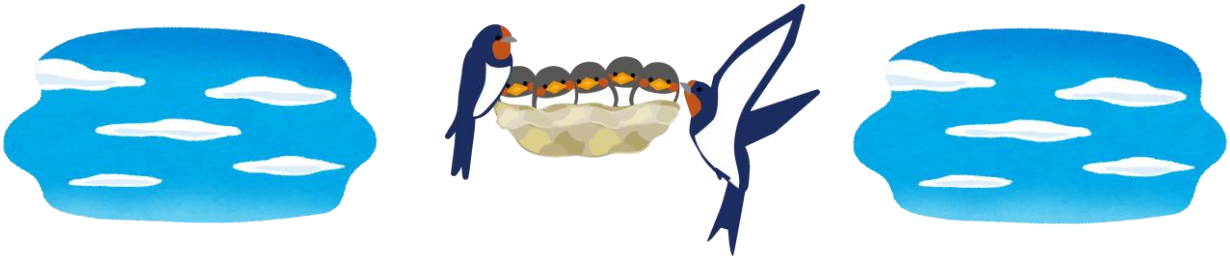
○○ 献立表 ○○　　［常　食］

区分	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)
朝食	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー マリネサラダ フルーツ	かきあげそば シュウマイ 冷やしトマト 小豆牛乳寒天	ご飯 和風麻婆豆腐 バターコーン なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	焼きそば ビーンズサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 ﾁｷﾝﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ風味焼き かんぴょうゴマ炒め おかか和え フルーツ	しめじご飯 カジキ照り焼き さつま芋のレモン煮 酢の物 牛乳寒天	ご飯 さばの味噌煮 和風サラダ 真砂炒め みそ汁
夕食	五穀ごはん むつ西京焼き 生揚と豚肉炒め かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め しらすおろし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ照り焼き ラタトゥイユ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん 牛皿 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。