

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)	3月16日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳
	ご飯 かじき和風ムニエル きんぴらごぼう ビーンズサラダ フルーツ	春キャベツの スパゲティ 冷奴 バターコーン フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 ゴママヨネーズ和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 鮭マヨネーズ焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー マリネサラダ フルーツ	かきあげそば シュウマイ 冷やしトマト 小豆牛乳寒天
	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁	麦ごはん さんまの塩焼き 若竹煮 とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん 鶏の照り焼き 切干し大根の煮物 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豆腐の海鮮あんかけ ポークビーンズ おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬焼き れんこんの金平 おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん むつ西京焼き 生揚と豚肉炒め かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

