

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳		牛乳	みそ汁 牛乳
昼食	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯
	さつま芋のレモン煮	牛皿	鮭のチャンチャン焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ
	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	きんぴらごぼう	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ
	牛乳寒天	ずいきの煮物 フルーツ	真砂炒め フルーツ		アスパラサラダ フルーチェ	マカロニサラダ フルーツ	切干し大根の煮物 フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	豚肉ネギ味噌焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	串カツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐
	昆布豆	大徳寺なます	オクラ納豆	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ
	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	けんちん汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

