

〇〇 献立表 〇〇 【常食】

	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え	コーンポタージュ 根菜サラダ	もやしの炒め物 納豆	いり豆腐 和風ドレッシング和え	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	魚の塩焼き(さけ) 和風ドレッシング和え	コーンスープ チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物	むつ西京焼き 肉じゃが	鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー	カジキ葱味噌焼き 筑前煮	和風麻婆豆腐 バターコーン	柳川風 ポークビーンズ	チキンパセー風味焼 かんぴょうゴマ炒め
	中華和え	酢味噌和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え	ツナサラダ	おかか和え
	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒フルーツソース	黒豆ヨーグルト	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	生揚と豚肉炒め 切干大根の酢の物	豚肉の味噌漬焼 おろし酢和え	サケ生姜焼き ゴマなます	ハンバーグ ゴマ和え	白身魚フライ 春雨サラダ	豚肉の生姜炒め しらすおろし	むつ西京焼き ラタトゥイユ
	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

