

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
昼食	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ・ミートソース
	牛皿	いり豆腐	鶏肉の南部焼き	さばの味噌煮	豆腐サラダ	豆腐の味噌そぼろかけ	豚肉とごぼうの炒め煮
	冷奴	和え物	クリーム煮	おろし酢和え	フルーチェ	シュウマイ	小豆牛乳寒天
	ゴマみそ和え	牛乳寒天 フルーツソース	なめ茸和え	おかか和え		和え物	
	みそ汁		フルーツ	ふりかけ		中華スープ	
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	高野豆腐肉詰め煮	鶏肉から揚げ	豚肉オイスターソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ
	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢
	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

