

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)	3月22日(土)	3月23日(日)
朝食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 さけの塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳
	ご飯 和風麻婆豆腐 バターコーン なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	焼きそば ビーンズサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 チンパベキュー 風味焼き かんぴょうゴマ炒め おかか和え フルーツ	しめじご飯 カジキ照り焼き さつま芋のレモン煮 酢の物 おはぎ	ご飯 さばの味噌煮 和風サラダ 真砂炒め みそ汁	ご飯 チキンピカタ ずいきの煮物 ポン酢和え フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天
	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め しらすおろし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ照り焼き ラタトゥイユ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん 牛皿 大徳寺なます とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん サケ照り焼き 豚肉とごぼうの炒り煮 拌三絲 みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル もずく酢 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

