

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
朝食	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	雑煮 おせち盛り合わせ 有頭エビ塩焼き お多福豆 菜の花の菊花和え 紅白かまぼこ 五色なます	雑煮 おせち盛り合わせ 赤魚西京焼き 昆布巻 かぶの柚子なます 伊達巻 ふき白煮	雑煮 おせち盛り合わせ サーモンマリネ 栗きんとん 田作り ピーナッツ和え	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 ヨーグルト
	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ	ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ ゴマ和え	五目ちらし 松風焼 ポテトサラダ すまし汁	ご飯 ビーフシチュー 豆腐サラダ マヨネーズ和え ヨーグルト	しめじご飯 白身魚のあんかけ 大根おろし 和え物 ヨーグルト	ご飯 カジキ生姜醤油焼 レンコンと鶏肉の金平 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鶏肉の南部焼き チキンクリームシチュー なめ茸和え フルーツ
	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁	年越しそば かきあげ 青菜おかか和え 季節野菜のサラダ フルーツ	赤飯 筑前煮 ふろふき大根 もずく酢 ヨーグルト	ゆかりごはん ぶり照り焼き 茶わん蒸し 切干大根の酢の物 フルーツ	麦ごはん 豚肉の味噌漬け焼き ミモザサラダ 変わり冷奴 とろろ芋	五穀ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 ポテトサラダ きのこ汁	五穀ごはん 高野豆腐肉詰め煮 ブロッコリーソテー ゴマ和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

