

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)		
朝食	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳		
	昼食	焼きうどん 白身魚の磯辺揚げ 黒豆ヨーグルト	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ	ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ フルーツ	ご飯 肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁	鶏てりたま丼 ジャーマンサラダ かみなりこんにゃく 杏仁豆腐	ご飯 牛皿 冷奴 ゴマみそ和え みそ汁	きのこそば いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	
		夕食	五穀ごはん 酢鶏 冷奴 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き れんこんと鶏肉の金平 お浸し みそ汁	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え フルーツ	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトゥイユ もずく酢 フルーツ	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

