

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え	コーンポタージュ 根菜サラダ	もやしの炒め物 納豆	いり豆腐 和風ドレッシング和え	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え	コーンスープ チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏の竜田揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	むつ西京焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	鶏の照り焼き ブロッコリーソテー ゴマみそ和え フルーツ	カジキ葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	和風麻婆豆腐 焼きなす なめ茸和え 中華スープ	牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	チキンバーベキュー風味焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	生揚と豚肉炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁	豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ茸和え みそ汁	鮭のチャンチャン焼き なます かぼちゃサラダ みそ汁	ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	白身魚フライ 春雨のオイスケ炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	豚肉の生姜炒め なすの揚げだし ピーナッツ和え みそ汁	むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

