

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月 2日(月)	12月 3日(火)	12月 4日(水)	12月 5日(木)	12月 6日(金)	12月 7日(土)	12月 8日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	鶏てりたま丼	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス
	さばの塩焼き	ジャーマンポテト	牛皿	いり豆腐	チキンクリームシチュー	さばの味噌煮	豆腐サラダ
	豆まめサラダ	かみなりこんにゃく	冷奴	和え物	なめ茸和え	おろし酢和え	フルーチェ
	芋煮汁	杏仁豆腐	ゴマみそ和え	牛乳寒天 フルーツソース	みそ田楽	おかか和え	
	フルーツ		みそ汁		フルーツ	ふりかけ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏肉のパン粉焼き	豚肉の野菜巻き	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	高野豆腐肉詰め煮	鶏肉から揚げ	豚肉オイスター ソース炒め
	ふろふき大根	切干大根のマリネ	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ
	真砂炒め	なすの揚げだし	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え
	もずくスープ	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁

※治療食の一部はメニューが変更になります。ご了承ください。

