

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	春キャベツの スパゲティ	ご飯	ご飯
	チキンピカタ	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ
	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物
	ポン酢和え		カリフラワーと トマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え
	フルーツ		味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケ照り焼き	ヒレカツ	サケの味噌漬け焼き	春巻き	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ
	豚肉とごぼうの炒り煮	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	若竹煮	切干し大根の煮物	ポークビーンズ
	拌三絲	もずく酢	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え
	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

