

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	2月9日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ
	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
昼食	きのこそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ・ミートソース	ご飯
	いり豆腐	鶏肉の南部焼き	さばの味噌煮	豆腐サラダ	豆腐の味噌そぼろかけ	豚肉とごぼうの炒め煮	鶏肉の南部焼き
	和え物	クリーム煮	おろし酢和え	フルーチェ	シュウマイ	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
	牛乳寒天 フルーツソース	なめ茸和え	おかか和え		和え物		かぼちゃサラダ
		フルーツ	ふりかけ		中華スープ		フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	白菜の重ね蒸し	高野豆腐肉詰め煮	鶏肉から揚げ	豚肉オイスターソース炒め	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き
	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風
	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし
	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

