

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	9月30日(月)	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース和え	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁	牛乳	みそ汁	牛乳	牛乳
昼食	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	チキンパセリキュー風味焼き	さつま芋のレモン煮	肉豆腐	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	白身魚ムニエル
	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	ごぼうサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう
	酢味噌和え	牛乳寒天	おかか煮	豆まめサラダ		ツナサラダ	マカロニサラダ
	フルーツ		フルーツ	芋煮汁		フルーチェ	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	チキンピカタ	ヒレカツ	白身魚の味噌漬け焼き	春巻き
	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	煮浸し	おろし酢和え
	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

