

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月31日(月)	4月 1日(火)	4月 2日(水)	4月 3日(木)	4月 4日(金)	4月 5日(土)	4月 6日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐 <small>和風ドレッシング和え</small>	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	鮭の塩焼き <small>和風ドレッシング和え</small>	コーンスープ チキンサラダ	野菜炒め 納豆	スクランブルエッグ コールスローサラダ	豆乳スープ ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	かきあげそば	ご飯	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯
	シュウマイ	和風麻婆豆腐	ビーンズサラダ	チキンパベキュー 風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ
	冷やしトマト	バターコーン	黒豆ヨーグルト	かんぴょうゴマ炒め	さつま芋のレモン煮	和風サラダ	ずいきの煮物
	小豆牛乳寒天	なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース		おかか和え フルーツ	酢の物 牛乳寒天	真砂炒め みそ汁	ポン酢和え フルーツ
夕食	麦ごはん	赤飯	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚の二色揚げ	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼	牛皿	サケ照り焼き
	ゴマ和え	ミモザサラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮
	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	拌三絲
	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

