

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐
	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	フレンチ和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
		牛乳		牛乳			牛乳
昼食	ご飯	ご飯	新生姜ごはん	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯
	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの塩焼き	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き
	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮
	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え	酢味噌和え	マリネサラダ	冷やしトマト
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き	生揚げと豚肉炒め	豚肉の味噌漬焼き	サケ生姜焼き	ハンバーグ
	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	おろし酢和え	ゴマなます	ゴマ和え
	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋
	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

