

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え	コーンポタージュ 根菜サラダ	もやしの炒め物 納豆	いり豆腐 和風ドレッシング和え	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	さけの塩焼き 和風ドレッシング和え	コーンポタージュ チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	かきあげそば	ご飯	ご飯
	鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物	むつ照り焼き 酢味噌和え	鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー	カジキ葱味噌焼き 筑前煮	シュウマイ なめ茸和え	和風麻婆豆腐 ツナサラダ	鶏肉竜田揚げ じゃがバター炒め
	中華和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	冷やしトマト	牛乳寒天 フルーツソース	ピーナッツ和え	七塔そうめん汁
	フルーツ	みそ汁	フルーツ	小豆牛乳寒天		中華スープ	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	生揚げと豚肉炒め 切干大根の酢の物	豚肉の味噌漬焼き 肉じゃが	サケ生姜焼き ゴマなます	ハンバーグ ゴマ和え	白身魚フライ 春雨サラダ	豚肉の生姜炒め ポークビーンズ	むつ西京焼き きんぴらごぼう
	おかか和え	おろし酢和え	マリネサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし	冷奴
	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

