

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2023年 9月 4日(月)	9月 5日(火)	9月 6日(水)	9月 7日(木)	9月 8日(金)	9月 9日(土)	9月10日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	柳川風
	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	焼きなす	ポークビーンズ
	ゴママヨネーズ和え	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え	梅肉和え	なめ茸和え	ツナサラダ
	黒豆ヨーグルト	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉のくわ焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め
	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌和え	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	なすの揚げだし
	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

