

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンポタージュ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンポタージュ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス	冷やし中華
	和風麻婆豆腐	豚パニーニ風味焼き	さつま芋のレモン煮	牛皿	サケ照り焼き	バターコーン	シュウマイ
	ツナサラダ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	ラタトゥイユ	豆腐サラダ	フルーチェ
	ピーナッツ和え	おかか和え	牛乳寒天	ずいきの煮物	オクラ納豆	小豆牛乳寒天	
	中華スープ	フルーツ		フルーツ	フルーツ		
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉のネギ焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	ヒレカツ	ぶりの味噌漬け焼き
	ポークビーンズ	きんぴらごぼう	昆布豆	大徳寺なます	真砂炒め	ナムル	マセドアンサラダ
	しらすおろし	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます
	黒豆ヨーグルト	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

