

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐 <small>和風ドレッシング和え</small>	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	赤魚西京焼き ゴマ和え	コーンスープ オーロラソース和え	カリフラワーソテー 納豆	オムレツ おかか和え	ミネストローネ ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯 <small>カジキ葱味噌焼き</small>	かきあげそば シュウマイ	ハヤシライス 豆腐サラダ	ご飯 豚肉しょうが焼き	ご飯 サケのムニエル	ご飯 鶏肉野菜あんかけ	きのこそば ふかし芋
	筑前煮	なめ茸和え	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ
	冷やしトマト	フルーツ		ツナサラダ	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト
	牛乳寒天 フルーツソース			フルーチェ	フルーツ	けんちん汁	
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚ムニエル	ヒレカツ	白身魚の 味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き
	ゴマ和え	春雨サラダ	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ
	とろろ芋	生姜和え	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え
	みそ汁	みそ汁	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

