

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	3月24日(月)	3月25日(火)	3月26日(水)	3月27日(木)	3月28日(金)	3月29日(土)	3月30日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物
	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
		牛乳	牛乳		牛乳		
昼食	ご飯	ご飯	春キャベツの スパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ
	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き
	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー
	カリフラワーと トマトのサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ
味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケの味噌漬け焼き	春巻き	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬け焼き	むつ西京焼き
	ひじきの煮物	おろし酢和え	若竹煮	切干し大根の煮物	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚と豚肉炒め
	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ
フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

