

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

| 区分 | 9月5日(月) | 9月6日(火) | 9月7日(水) | 9月8日(木) | 9月9日(金) | 9月10日(土) | 9月11日(日) |
|----|------------|--------------|---------|------------|-----------|------------|----------|
| 朝食 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 |
| | カリフラワーソテー | コーンポタージュ | いり豆腐 | 魚の塩焼き(さけ) | ミネストローネ | スクランブルエッグ | 野菜炒め |
| | 納豆 | 根菜サラダ | グリーンサラダ | 和風ドレッシング和え | ひじきサラダ | フレンチサラダ | 納豆 |
| | みそ汁 | 牛乳 | ふりかけ | 味付けのり | 牛乳 | ふりかけ | みそ汁 |
| 昼食 | 牛乳 | | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | 牛乳 |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | 牛乳 | |
| | ご飯 | ご飯 | 親子丼 | ご飯 | ご飯 | 和風きのこスパゲティ | ご飯 |
| | 和風ハンバーグ | むつ西京焼き | クリーム煮 | 肉豆腐 | チキンカツ | 酢の物 | 鶏肉の南部焼き |
| 夕食 | 筑前煮 | 刻み昆布の煮物 | ゴマ和え | ひじきの煮物 | さつま芋の甘辛煮 | シュウマイ | マカロニサラダ |
| | ブロッコリーのサラダ | おろし酢和え | フルーツ | 梅肉和え | 秋野菜のみそ汁 | フルーツ | れんこんの金平 |
| | フルーツ | フルーツヨーグルト | | 小豆牛乳寒天 | 黒豆ヨーグルト | | 杏仁豆腐 |
| | | | | | | | |
| 夕食 | 五穀ごはん | 麦ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん |
| | 白身魚ムニエル | 豚肉オイスターソース炒め | さんまの蒲焼き | 春巻き | 魚の柚香焼き | 松風焼 | さわらの磯辺焼き |
| | きのこソテー | 海藻サラダ | なべしぎ | かんぴょうゴマ炒め | 刻み昆布の煮物 | ゴマ和え | なめ茸和え |
| | ポン酢和え | とろろ芋 | もずく酢 | かみなりこんにゃく | ミモザサラダ | 焼きなす | ビーンズサラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | すまし汁 | 豚汁 |
| | | | | | フルーツ盛り合わせ | | |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

