

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月25日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンポタージュ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳		牛乳	
昼食	かきあげそば	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ハヤシライス
	シュウマイ	和風麻婆豆腐	豚バークュー風味焼き	さつまいものレモン煮	牛皿	サケ照り焼き	バターコーン
	なめ茸和え	ツナサラダ	かんぴょうゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ	ラタトゥイユ	豆腐サラダ
	牛乳寒天 フルーツソース	ピーナッツ和え	おかか和え	牛乳寒天	ずいきの煮物	オクラ納豆	小豆牛乳寒天
		中華スープ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉のネギ焼	さわらの味噌煮	チキンピカタ	ヒレカツ
	春雨サラダ	ポークビーンズ	きんぴらごぼう	昆布豆	大徳寺なます	真砂炒め	ナムル
	生姜和え	しらすおろし	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	マカロニサラダ	めかぶ酢の物
	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

