

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)	9月17日(日)
朝 食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼 食	ご飯	和風きのこ スパゲティ	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	チキンパセリ 風味焼き	さつまいものレモン煮	肉豆腐	さばの塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	サケのムニエル
	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	おかか煮	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう
	酢味噌和え	牛乳寒天	ごぼうサラダ	豆まめサラダ		かぶのゆず和え	マカロニサラダ
	フルーツ		フルーツ	フルーツ		フルーチェ	フルーツ
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	チキンピカタ	串カツ	白身魚の 味噌漬け焼き	春巻き
	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	煮浸し	おろし酢和え
	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにやく
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	芋煮汁	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

