

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	6月9日(日)
朝食	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き	コーンポタージュ	野菜炒め	スクランブルエッグ
	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ
	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり
	牛乳	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁
		牛乳		牛乳			牛乳
昼食	山菜おこわ	ご飯	かきあげそば	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯
	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	シュウマイ	和風麻婆豆腐	豚バーベキュー風味焼き	さつまいものレモン煮	牛皿
	ブロッコリーソテー	筑前煮	なめ茸和え	ツナサラダ	かまぼこゴマ炒め	酢味噌和え	かぼちゃサラダ
	かぼちゃサラダ	冷やしトマト	牛乳寒天	ピーナッツ和え	おかか和え	牛乳寒天	ずいきの煮物
	フルーツ	小豆牛乳寒天	フルーツソース	中華スープ	フルーツ		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	サケ生姜焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉のネギ焼	さわらの味噌煮
	ゴマなます	ゴマ和え	春雨サラダ	ポークビーンズ	きんぴらごぼう	昆布豆	大徳寺なます
	マリネサラダ	とろろ芋	生姜和え	しらすおろし	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	黒豆ヨーグルト	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

