

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンポタージュ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティ ミートソース	ご飯	ご飯	ご飯
	サケ照り焼き	バターコーン	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ
	ラタトゥイユ	豆腐サラダ	煮浸し	さつま芋のレモン煮	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物
	オクラ納豆	小豆牛乳寒天	アスパラサラダ	野菜ジュース	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え
	フルーツ		みそ汁		フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	チキンピカタ	ヒレカツ	ぶりの味噌漬焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き	生揚げと豚肉炒め
	真砂炒め	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物
	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	もずく酢	おかか和え
	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

