

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐 <small>和風ドレッシング和え</small>	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	鮭の塩焼き <small>和風ドレッシング和え</small>	コーンスープ チキンサラダ	野菜炒め 納豆	スクランブルエッグ コールスローサラダ	豆乳スープ ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯
	カジキ葱味噌焼き 筑前煮	和風麻婆豆腐 バターコーン	ビーンズサラダ 黒豆ヨーグルト	チキンパ-ベキュー 風味焼き かんぴょうゴマ炒め	カジキ照り焼き さつま芋のレモン煮	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ	チキンピカタ ずいきの煮物
	冷やしトマト	なめ茸和え		おかか和え	酢の物	真砂炒め	めかぶ納豆
	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース		フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼	牛皿	サケ照り焼き
	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼう の炒り煮
	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	春雨サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

