

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物
	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
昼食	ご飯	スパゲッティ・ミートソース	ご飯	ご飯	しめじご飯	焼きうどん	ご飯
	豆腐の味噌そぼろかけ	豚肉とごぼうの炒め煮	鶏肉の南部焼き	サケの葱味噌焼き	鶏肉の梅香焼き	白身魚の磯辺揚げ	ヒレカツ
	シュウマイ	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	切干し大根の煮物	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物
	和え物		かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	みそ田楽		おろし酢和え
夕食	中華スープ		フルーツ	みそ汁	牛乳寒天		フルーツ
	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	さんまの塩焼き	チキンカツ	ぶり照り焼き	豚肉しょうが炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏	むつ西京焼き
	豆まめサラダ	もずく酢	麻婆春雨風	大徳寺なます	和え物	冷奴	白和え
	真砂炒め	とろろ芋	しらすおろし	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え	とろろ芋
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	みそ汁	豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

