

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	10月1日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	鮭の塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	オーロラソース
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	和風きのこスパゲティ	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	柳川風	チキンパニーニ風味焼き	さつまいものレモン煮	肉豆腐	鯖の塩焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き
	ポークビーンズ	かんぴょうゴマ炒め	シュウマイ	おかか煮	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物
	ツナサラダ	酢味噌和え	牛乳寒天	ごぼうサラダ	豆まめサラダ		かぶのゆず和え
	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	フルーツ		フルーチェ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の生姜炒め	むつ西京焼き	豚肉ネギ味噌焼	さんま生姜煮	鶏手羽煮	串カツ	白身魚の味噌漬け焼き
	なすの揚げだし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	もずく酢	ナムル	煮浸し
	ピーナッツ和え	豆腐サラダ	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	めかぶ酢の物	ゴマなます
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	味噌けんちん汁	のっぺい汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

