

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)	6月2日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ
	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ハヤシライス	ご飯	ご飯	キャベツのスパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	冷奴	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ照り焼き
	小豆牛乳寒天	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	バターコーン	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え
		アスパラサラダ	ビーンズサラダ	フルーツ	ゴママヨネーズ和え	中華和え	なめ茸和え
		味噌けんちん汁	フルーツ		黒豆ヨーグルト	フルーツ	みそ汁
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	ヒレカツ	サケの味噌漬焼き	春巻き	さんまの塩焼き	鶏の照り焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬焼き
	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	若竹煮	切干し大根の煮物	切干大根の酢の物	肉じゃが
	もずく酢	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	おろし酢和え
	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	わらび餅風

※治療食は一部メニュー変更になります。ご了承ください。

