

# 病院の 実力

神奈川編 29

今回の「病院の実力」は、痔の治療を担う肛門科を特集する。読売新聞は2010年1月〜2月、内痔核治療法研究会加盟施設のうち、痔核(い

## 病院の実力「肛門科」

医療機関別2009年治療実績  
(読売新聞調べ)

医療機関名	痔核の結紮切 (件)	A痔核のA 治療(件)	痔ろうの手術 (件)	医師の数 (うち女性医 師の数)(人)
松島	2482	261	1568	14(3)
ららぽーと横浜ク	1200	1000	85	1
高山ク	680	200	108	1
藤沢湘南台	500	20	170	3(1)
港北肛門ク	408	10	176	1
城ク	280	458	187	3(1)
とりごしク	270	160	83	1
清恵会田村外科	122	70	65	1
川崎社会保険	120	40	30	2
さむかわ富田ク	90	43	15	1
上大岡島山ク	51	37	38	2(1)
宇井ク	49	68	8	1
川崎幸	31	41	11	8
あさひク	30	99	49	1
橋本ク	19	87	2	1
深見台中央医院	10	25	3	2
横浜旭中央総合	9	3	5	2
川崎市立川崎	5	11	5	1
さがみ野中央	3	26	2	4
聖マリアンナ医大東横	—	7	9	1

神奈川

「ク」はクリニック。「—」は無回答または不明。

\*全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。次回は5月2日「回復期リハビリ」の予定です。

## 肛門科

ぼ痔)のALTA(内痔核硬化療法)を実施している施設830か所に対し、2009年の治療実績などをアンケートした。

痔の6割以上を占めるのは痔核で、手術で切除する結紮切除術が代表的な手術法だ。診療所では日帰りで行うこと

るもある。しかし、手術後にも出血などが起こる可能性がある。病院では数日の入院を勧めることが多い。

ALTAは、痔核に炎症を起させる注射をし、縮小させる新しい治療だ。痛みが神経がない直腸の末端部分にできる内痔核に行う。痔核を切

除しないため日帰りで行いやすが、外痔核には向かず、再発率が高いなどの欠点もある。

一方、肛門の奥にばい菌が感染し、ウミがたまるのが痔ろうだ。進行すると肛門の近くに別の穴があくこともある。

# 機能温存でできる治療法を

治療の基本は手術で、程度によって様々な方法がある。手術で肛門の周囲の括約筋が傷つくと、便漏れなどの恐れがある。医師とよく話し合い、可能な限り機能を温存できる治療法を選択したい。

表には、肛門科の医師数と、そのうち女性医師の数も示した。気恥ずかしさから受診が遅れがちな女性患者に対応するため、東京や大阪の施設を中心に、女性医師が増えている。

なお、独立した肛門科がな

いたため0人と回答した施設があるほか、肛門科以外で手術する医師の数も含めて回答した施設もある。

## 痔ろうががんになる可能性も



松島病院  
松島誠 院長

痔とは肛門の周囲に起こる疾患の総称で、40歳代以降の2〜3人に1人に痔の症状があるとも言われている。肛門の3大疾患は痔核、裂肛、痔ろうだ。

呼ばれ、けがをするイメージ。硬い便を出した時に起こることが多い。慢性化すると傷が治りにくくなり、肛門が狭くなった場合は手術が必要。食物繊維や水分を多くとって便通を良くすることが予防につながる。

特に注意しなければならないのが痔ろう。肛門腺に細菌が入り込んで化膿する。突然罹患する感染症で、継続的な痛みを伴う。放置して炎症を繰り返すと、がん化することもある。根治手術が必要となる。

痔核は通称、いぼ痔。肛門の皮膚や粘膜などの組織のたるみと血管のうっ血した状態。出血はあるが、痛みも少なく、悪性化することもない。治療は、痔核の切除や直接注射する「ALTA治療」などがある。

当院は肛門の専門病院として今年86年目を迎えた。痔の診察で肛門がんや直腸がんが見つかることもあるので、下血したら病院を受診することを勧めたい。