

# 肛門近くなったら 痔ももしかしたら

# 痔



「痔」といえば誰もがその名を知る病気。サラリーマンにも「痔主」は多い。しかし、実態を詳しく知る人は少ないのでは。一体どういう病気なのか？ 命に関わることはないのか？ いまさら他人には聞けない基礎知識を探った。

「痔を誤解している方は、とても多いですね」  
こう言うのは横浜市にある肛門科専門「松島病院」の松島誠院長だ。  
「特に多いのは、痔は命に関わる病気ではない」というもの。とんでもありません。自然に治るものもありますが、悪化すれば命に関わるものも。たかが痔と侮ってはいけません」

# かもしれない...

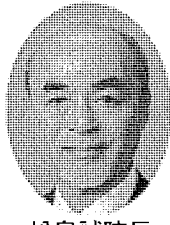
# Q&Aで疑問を解明

◎ 痔は病気のうちに入らない。  
① ウン

◎ 痔は年を取ると思いやすい。  
① 半分ホント

◎ バナナのような便は健康の証し。  
① ウン

「痔とは肛門部に起こる疾患の総称。9割を占める痔核(以下いぼ痔)、裂肛(以下切れ痔)、痔ろうが痔の3大疾患です。放っておけば急激に悪化することもあります。中でも菌に感染して膿がたまる「痔ろう」は、肛門の正常な構造を破壊しながら進展し、まれにがん化します」(松島誠院長)



松島誠院長

「切れ痔は肛門のケガ、痔ろうは細菌による感染症ですから年齢は関係ありません。いぼ痔は年齢による肉体的変化によって起こるものなので、成人になってからの疾患で

「切れ痔は肛門のケガ、痔ろうは細菌による感染症ですから年齢は関係ありません。いぼ痔は年齢による肉体的変化によって起こるものなので、成人になってからの疾患で

島院長)

「通常の食事の範囲内でしたら問題ありません。お酒も痔を引き起す直接因子ではないと思われま。ただし、排便に要する時間が長い(2分以上)と、肛門がうっ血し

◎ 辛い食べ物痔になりやすい。  
① ウン

「ですが、中高年特有の病気というのは間違い。早ければ20歳前後でも発症します」

◎ 痔は手術しないと治らない。  
① 半分ホント

「痔は手術しないと治らない。いぼ痔や切れ痔は、ほとんど手術不要です。痔ろうは一度なってしまうと再燃しやすいので、手術で患部を切除するのが一般的ですが、一度膿を出す症状が出なくなる場合もありますので、経過を見てからになりますか？」

「太すぎますし、硬すぎます。肛門は直径で3、4センチくらいしか開きませんから、そこをバナナ大の硬い便が通過すると、切れ痔になる可能性ががあります。理想は手の親指より1〜2回り太い程度。また、薬に排出できないのも重要なポイントです」

◎ 手術したらしばらく排便できない。  
① ウン

「手術後すぐに食事が開始され、日常通りに排便できます。もちろん手術は麻酔をかけて行いますし、術後も痛み止めの注射や薬で緩和します。手術時間は平均して20〜30分。入院は長くても1週間、早ければその日に退院できます」

「手術後すぐに食事が開始され、日常通りに排便できます。もちろん手術は麻酔をかけて行いますし、術後も痛み止めの注射や薬で緩和します。手術時間は平均して20〜30分。入院は長くても1週間、早ければその日に退院できます」